

**Вторая младшая группа
(от 3 до 4 лет)**

Режим дня

| Режимные моменты | |
|--|-------------|
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 |
| Утренний сбор | 9.00-9.20 |
| Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами) | 9.20-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, досуг, кружки | 15.30-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 17.30-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.00-19.00 |

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13).

**Совместная образовательная деятельность
(при работе по пятидневной неделе)**

| Виды совместной деятельности | Количество | |
|---|-------------------|-----|
| Познание (<i>строительный центр, центр науки и природы, центр математики</i>) | 2 | |
| Коммуникация. Чтение художественной литературы (<i>центр литературы</i>) | 1 | |
| Художественное творчество (<i>центр искусства</i>) | <i>Рисование</i> | 1 |
| | <i>Лепка</i> | 0,5 |
| | <i>Аппликация</i> | 0,5 |
| Физическая культура (<i>центр физкультуры</i>) | 3 | |
| Музыка (<i>центр музыки</i>) | 2 | |

**Средняя группа
(от 4 до 5 лет)**

Режим дня

| <i>Режимные моменты</i> | |
|--|-------------|
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Утренний сбор | 9.00-9.20 |
| Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами) | 9.20-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, досуг, кружки | 15.30-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 17.30-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.00-19.00 |

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более **20 минут**, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

11.11. **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня** в младшей и **средней группах не превышает 30 и 40 минут** соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. **Перерывы** между периодами непрерывной образовательной деятельности - **не менее 10 минут** (СанПиН 2.4.1.3049-13).

**Совместная образовательная деятельность
(при работе по пятидневной неделе)**

| Виды совместной деятельности | Количество |
|---|-------------------|
| Познание (<i>строительный центр, центр науки и природы, центр математики</i>) | 2 |
| Коммуникация. Чтение художественной литературы (<i>центр литературы</i>) | 1 |
| Художественное творчество (<i>центр искусства</i>) | |
| <i>Рисование</i> | 1 |
| <i>Лепка</i> | 0,5 |
| <i>Аппликация</i> | 0,5 |
| Физическая культура (<i>центр физкультуры</i>) | 3 |
| Музыка (<i>центр музыки</i>) | 2 |

**Старшая группа
(от 5 до 6 лет)**

Режим дня

| Режимные моменты | |
|--|-------------|
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Утренний сбор | 8.55-9.20 |
| Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами) | 9.20-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.45-12.25 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, досуг, кружки | 15.40-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 17.30-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.00-19.00 |

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (СанПиН 2.4.1.3049-13).

**Совместная образовательная деятельность
(при работе по пятидневной неделе)**

| Виды совместной деятельности | Количество | |
|---|-------------------|-----|
| Познание (<i>строительный центр, центр науки и природы, центр математики</i>) | 1 | |
| | 1 | |
| | 1 | |
| Коммуникация. Чтение художественной литературы (<i>центр литературы</i>) | 2 | |
| Художественное творчество (<i>центр искусства</i>) | <i>Рисование</i> | 2 |
| | <i>Лепка</i> | 0,5 |
| | <i>Аппликации</i> | 0,5 |
| Физическая культура (<i>центр физкультуры</i>) | 3 | |
| Музыка (<i>центр музыки</i>) | 2 | |

**Подготовительная:
к школе группа (от 6 до 7 лет)**

Режим дня

| Режимные моменты | |
|--|-------------|
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Утренний сбор | 8.50-9.20 |
| Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами) | 9.20-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.10-12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, досуг, кружки | 15.40-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 17.30-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.00-19.00 |

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (СанПиН 2.4.1.3049-13).

**Совместная образовательная деятельность
(при работе по пятидневной неделе)**

| Виды совместной деятельности | Количество | |
|---|-------------------|-----|
| Познание (<i>строительный центр, центр науки и природы, центр математики</i>) | 1 | |
| | 1 | |
| | 2 | |
| Коммуникация. Чтение художественной литературы (<i>центр литературы</i>) | 2 | |
| Художественное творчество (<i>центр искусства</i>) | <i>Рисование</i> | 2 |
| | <i>Лепка</i> | 0,5 |
| | <i>Аппликация</i> | 0,5 |
| Физическая культура (<i>центр физкультуры</i>) | 3 | |

