

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад № 85 комбинированного вида»

Утверждаю:

заведующий МАДОУ д/с № 85
Н. Н. Борисова

Приказ № 214-00
от «10» сентября 2017г.



Режимные моменты	Время
Привет детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Зарядка	8.20-9.00
Самостоятельная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к выступлению. Прогулка	10.05-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Самостоятельная образовательная деятельность	12.10-13.00
Исполнение песни. Самостоятельная образовательная деятельность	13.00-13.15
Подготовка	13.15-13.30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность	13.30-16.55
Ужин	16.55-17.25
Самостоятельная деятельность, чтение сказки и прогулка	17.30-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1 до 3 лет – не более 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В течение времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут (См. приложение).

Новосибирск

2017г.

**Режим дня
детей первой младшей группы
(от 2 до 3 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Завтрак	8.20-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность	15.30-16.55
Ужин	16.55-17.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	17.25-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13).

**Режим дня
детей второй младшей группы
(от 3 до 4 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Завтрак	8.20-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность	15.30-17.10
Ужин	17.10-17.40
Игры, самостоятельная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более **15 минут**. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает **30 минут**. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. **Перерывы** между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее **10 минут** (СанПиН 2.4.1.3049-13).

**Режим дня
детей средней группы
(от 4 до 5 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Завтрак	8.30-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность	15.30-17.10
Ужин	17.10-17.40
Игры, самостоятельная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более **20 минут**. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает **40 минут**. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. **Перерывы** между периодами непрерывной образовательной деятельности - **не менее 10 минут** (СанПиН 2.4.1.3049-13).

**Режим дня
детей старшей группы
(от 5 до 6 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность	15.30-17.20
Ужин	17.20-17.40
Совместная и самостоятельная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более **25 минут**. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает **45 минут**. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. **Перерывы** между периодами непрерывной образовательной деятельности - **не менее 10 минут** (СанПиН 2.4.1.3049-13).

**Режим дня детей
подготовительной к школе группы
(от 6 до 7 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Завтрак	8.30-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность	15.30-17.20
Ужин	17.20-17.40
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в подготовительной группе не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13).